

## Домашнее и семейное насилие никогда не является нормой.

Если вы подвергаетесь домашнему и семейному насилию, вы можете чувствовать страх, растерянность или подавленность — это нормальная реакция.

Насилие или оскорбления/ злоупотребления в отношениях **никогда не являются нормой.**

Жестокий человек может оправдывать свое насилие или обвинять вас в своих действиях. **Насилие - не ваша вина.** Ответственность за насилие всегда лежит на насильнике.



## Вы беспокоитесь о ком-то из тех, кого вы знаете?

Если вы обеспокоены тем, что друг, член семьи, коллега, сосед или кто-то еще из тех, кого вы знаете, подвергается домашнему или семейному насилию, звоните на **БЕСПЛАТНУЮ круглосуточную (24/7) линию реагирования Safe Steps по тел. 1800 015 188.**

Один из наших специалистов по кризисным ситуациям, связанным с семейным насилием, может обсудить с вами, как лучше всего подойти к данному человеку и сообщить ему о доступных услугах поддержки.

Для получения дополнительной информации вы также можете посетить наш сайт [safesteps.org.au/information-for-family-friends](https://safesteps.org.au/information-for-family-friends).

## Что такое Safe Steps?

Центр реагирования на семейное насилие Safe Steps — это круглосуточная (24/7) служба кризисного реагирования штата Виктория для людей, подвергающихся домашнему и семейному насилию. Мы предлагаем поддержку всем, кому необходимо избежать домашнего и семейного насилия и жить без насилия. В прошлом году мы получили более 50 000 звонков, на которые ответили около 100 специалистов по кризисным ситуациям, связанным с семейным насилием.

**Если вам или кому-то из тех, кого вы знаете, нужна помощь,** звоните в Safe Steps для получения конфиденциальной поддержки и информации по тел. 1800 015 188.

**Доступны услуги устного переводчика и служб для инвалидов**

Safe Steps — это дружелюбный и культурно участливый сервис для ЛГБТИК+. Мы стремимся помочь любому человеку, подвергающемуся домашнему и семейному насилию.

Звоните в Safe Steps 24 часа в сутки, 7 дней в неделю по тел.

**1800 015 188**

Электронная почта: [safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au)

Веб-чат: [safesteps.org.au/chat](https://safesteps.org.au/chat)  
(понедельник-пятница, с 9:00 до полуночи, кроме праздничных дней)

Посетите наш сайт: [safesteps.org.au](https://safesteps.org.au)



Центр реагирования на семейное насилие Safe Steps выражает признательность традиционным хранителям страны по всему штату Виктория, земле, на которой предоставляются наши услуги. Мы отдаем дань уважения аборигенам и островитянам Торресова пролива, их культуре и старейшинам прошлого и настоящего. Мы признаем право Первых народов на самоопределение и на продолжение своей связи с землей, водами и сообществами.



Центр реагирования на семейное насилие Safe Steps признает и уважает людей любого гендера, пола и сексуальной ориентации. Мы стремимся улучшить доступ и инклюзивность для лесбиянок, геев, бисексуалов, трансгендеров, квиринов, интерсексуалов и асексуалов, нуждающихся в нашей поддержке, и стремимся к постоянному совершенствованию, чтобы стать безопасной и инклюзивной службой и рабочими местами для представителей сообщества ЛГБТИКА+.

## Вы имеете право жить без насилия в семье



**Safe Steps**

FAMILY VIOLENCE RESPONSE CENTRE

# Звоните в Safe Steps, чтобы избежать домашнего и семейного насилия

Круглосуточная (24/7) служба реагирования на кризисы в связи с домашним и семейным насилием по всему штату, предоставляющая консультации, поддержку и кризисное жилье.



## Что такое домашнее и семейное насилие?

Домашнее и семейное насилие – это любое угрожающее или оскорбительное поведение, которое заставляет вас чувствовать страх или небезопасность и которое имеет место между людьми в семье или в интимных/близких отношениях.

Такое поведение не обязательно должно сопровождаться насилием, но, если такое поведение заставляет вас **опасаться за свою безопасность или безопасность другого человека, пришло время обратиться в Safe Steps.**

Домашнее и семейное насилие может затронуть любого человека, состоящего в любых отношениях, включая:

- Прошлые или нынешние интимные/близкие отношения, включая отношения, когда вы встречаетесь или живете вместе
- Отношения с участием лиц, осуществляющих уход за людьми с инвалидностью, заболеваниями или за пожилыми людьми
- Отношения, включающие родственников и опекунов
- Семейные группы, признанные в культурном отношении

Эта брошюра доступна в альтернативных форматах.

Чтобы получить доступную версию, отправьте электронное письмо по адресу [disability@safesteps.org.au](mailto:disability@safesteps.org.au), а для выбора других языков перейдите на сайт [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au).

## Как выглядит домашнее и семейное насилие?

Домашнее и семейное насилие – это не просто физическое насилие. Оно может включать в себя:

- Злоупотребления сексуального характера
- Злоупотребления эмоционального и психологического характера
- Злоупотребления финансового характера, такие как удержание денег или запрет на работу
- Контроль за тем, что вы можете и не можете делать
- Отслеживание и наблюдение за вашим автомобилем или устройствами
- Изоляция вас от семьи и друзей
- Недопущение выхода из дома
- Угрозы вам или вашим близким, включая детей, домашних животных или других членов семьи
- Уничтожение ваших личных вещей

Для получения дополнительной информации о том, как выглядит домашнее и семейное насилие, посетите сайт [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au).

## Как Safe Steps может помочь вам

Позвонив на линию кризисного реагирования Safe Steps 24/7 по тел. **1800 015 188** или **связавшись с нами через веб-чат на сайте [safesteps.org.au/chat](http://safesteps.org.au/chat)**, вы поговорите с одним из наших специалистов по кризисным ситуациям, связанным с семейным насилием.

Наши специалисты по кризисным ситуациям, связанным с семейным насилием, могут:

- Оценить ваши риски и проанализировать варианты повышения вашей безопасности независимо от того, хотите ли вы сохранить отношения или уйти
- Разработать план личной безопасности, призванный обеспечить безопасность для вас и ваших детей
- Оценить право на получение безопасного жилья в кризисных ситуациях и организовать доступ к нему для вас, ваших детей и домашних животных, исходя из результатов оценки рисков и наличия жилья
- Поддержать вас, объяснив, как вы можете остаться дома со своими детьми – если это безопасно – когда по закону обидчик должен покинуть дом
- Объяснить вам ваши законные права, включая соединение вас с полицией штата Виктория или помощь в подаче заявления на получение ордера о вмешательстве
- Направить вас в местные службы, которые могут предоставить специализированную поддержку юридического, финансового, культурного и семейного характера