

## خشونت خانگی و فامیلی به هیچ وجه قابل قبول نیست.

اگر خشونت خانگی و فامیلی را تجربه می کنید، امکان دارد احساس ترس، سردرگمی داشته یا خود را تحت فشار احساس کنید - این یک واکنش طبیعی است.

خشونت یا بدرفتاری در یک رابطه به هیچ وجه قابل قبول نیست.

شخص سوء استفاده-گر امکان دارد برای خشونت خود بهانه طلبی کند یا به خاطر رفتارش شما را سرزنش کند. این **خشونت تقصیر شما نیست**. مسئولیت خشونت همیشه بر عهده شخص سوء استفاده-گر است



## آیا برای کسیکه می شناسید به تشویش هستید؟

اگر به تشویش هستید که یک دوست، عضو فامیل، همکار، همسایه یا شخص دیگری که می شناسید خشونت خانگی و فامیلی را تجربه میکند، با **لین رسیدگی رایگان 24 ساعته و 7 روز در هفته Safe Steps** به نمره 1800 015 188 تماس بگیرید.

یکی از کارشناسان بحران خشونت فامیلی ما می تواند بهترین راه های برقراری ارتباط به شخص را با شما در میان گذاشته و وی را از خدمات حمایتی موجود مطلع خواهند ساخت.

برای کسب معلومات بیشتر، همچنین می توانید از وبسایت ما به آدرس **safesteps.org.au/information-for-family-friends** دیدن کنید.

## Safe Steps کیست؟

مرکز رسیدگی به خشونت فامیلی Safe Steps، یک خدمات رسیدگی به بحران 24 ساعته 7 روز هفته در سرتاسر ایالت ویکتوریا برای کسانی است که خشونت خانگی و فامیلی را تجربه می کنند. ما به هر کسی که نیاز دارد از خشونت خانگی و فامیلی فرار کند و عاری از بدرفتاری زندگی کند، حمایت ارائه می کنیم. سال گذشته بیشتر از 50,000 تماس دریافت کردیم که توسط حدود 100 کارشناس بحران خشونت فامیلی ما جواب داده شد.

اگر شما یا کسی را که می شناسید به کمک نیاز دارید برای حمایت محرمانه و معلومات با نمره 188 015 1800 با Safe Steps تماس بگیرید.

خدمات ترجمانی و معیوبیت در دسترس است

Safe Steps یک مرکز خدماتی دوستدار LGBTIQ+ و از نظر فرهنگی محترمانه است. ما متعهد هستیم که به هر شخصی که خشونت خانگی و فامیلی را تجربه می کند کمک کنیم..

با Safe Steps به صورت 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته به نمره

**1800 015 188** تماس بگیرید

ایمیل: [safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au)

گفتگوی اینترنتی: [safesteps.org.au/chat](https://safesteps.org.au/chat)

(دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا نیمه شب به جز رخصتی های رسمی)

از وبسایت ما دیدن کنید: [safesteps.org.au](https://safesteps.org.au)

مرکز رسیدگی به خشونت فامیلی Safe Steps از ساکنین سنتی کشور در سرتاسر ویکتوریا، سرزمینی که خدمات ما در آن ارائه می شود، قدرانی می کند. ما به مردم بومی و جزیره نشین تنگه تورس، فرهنگ آنها و بزرگان گذشته و حال شان احترام می گذاریم. ما حق تعیین سرنوشت ملل اول و تداوم ارتباط آنها با سرزمین، آب و جوامع را به رسمیت می شناسیم.



مرکز رسیدگی به خشونت فامیلی Safe Steps اشخاص از هر جنس، جنسیت و تمایلات جنسی را تقدیر نموده و به آنها احترام می گذارد. ما متعهد به بهبود دسترسی و فراگیری برای افراد همجنسگرای مرد و زن، دوجنسگرا، تغییر-جنسیت، غیرعادی، دوجنسه و غیرجنسی هستیم که به دنبال حمایت ما می باشند و همچنان به بهبود دانمی در ارائه خدمات و محل کار ایمن و فراگیر برای افراد جامعه LGBTIQ+ متعهد می باشیم.

2024

## شما حق دارید که عاری از خشونت فامیلی زندگی کنید





# برای فرار از خشونت خانگی و فامیلی با Safe Steps تماس بگیرید

خدمات رسیدگی به خشونت خانگی و فامیلی 24  
ساعته در سرتاسر ایالت جهت کسب مشاوره،  
حمایت و اسکان عاجل.

## چگونه Safe Steps می تواند از شما حمایت کند

وقتی با لین رسیدگی به بحران 24 ساعت در هفته Safe Steps  
به نمره 1800 015 188 تماس می‌گیرید یا از طریق گفتگوی  
اینترنتی در [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au) با ما تماس می‌گیرید، با یکی از  
کارشناسان بحران خشونت فامیلی ما صحبت خواهید کرد.  
کارشناسان بحران خشونت فامیلی ما می توانند:

- خطرات تان را ارزیابی کنند، و گزینه هایی را برای افزایش ایمنی تان بررسی کنند، چه خواسته باشید در رابطه باقی بمانید یا ترک کنید
- یک پلان ایمنی شخصی ایجاد کنند تا شما و فرزندان تان را ایمن نگه دارد
- ارزیابی واجد شرایط بودن، و برنامه ریزی دسترسی به اقامتگاه ایمن برای خودتان، فرزندان تان و هرگونه حیوان خانگی تان را پس از یافته های ارزیابی خطر و در دسترس بودن محل اقامت انجام دهند
- در صورتی که این کار ایمن باشد - زمانی که شخص بدرفتار طبق قانون ملزم به ترک خانه باشد - از شما حمایت کنند که چگونه بتوانید در خانه خودتان با فرزندان خود بمانید.
- حقوق و امتیازات قانونی تان از جمله متصل نمودن تان با پولیس و ویکتوریا یا کمک به شما برای درخواست حکم عدم مداخله/خشونت را توضیح دهند.
- شما را به خدمات محلی ارجاع می دهند که می توانند حمایت های تخصصی حقوقی، مالی، فرهنگی و فامیلی را ارائه دهند

## خشونت خانگی و فامیلی چگونه به نظر می رسد؟

خشونت خانگی و فامیلی فقط محدود به بد رفتاری فیزیکی نیست. بلکه می تواند شامل موارد زیر باشد:

- بد رفتاری جنسی
- بد رفتاری عاطفی و روانی
- بد رفتاری مالی، مانند عدم پرداخت پول یا اجازه ندادن به شما برای کار کردن
- کنترل کارهایی که می توانید و نمی توانید انجام دهید
- دنبال کردن و نظارت بر موبایل یا دستگاه های تان
- منزوی کردن تان از فامیل و دوستان
- جلوگیری از خروج شما از خانه
- تهدید کردن خودتان یا عزیزان تان از جمله اطفال، حیوانات خانگی یا سایر اعضای فامیل
- تخریب وسایل شخصی تان

برای کسب معلومات بیشتر در مورد چگونگی خشونت خانگی و فامیلی، به [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au) مراجعه کنید.

## خشونت خانگی و فامیلی چیست؟

خشونت خانگی و فامیلی عبارت از هر گونه رفتار تهدید آمیز یا توهین آمیز است که باعث می شود شما احساس ترس یا ناامنی کنید و بین اشخاص در یک رابطه فامیلی یا صمیمی رخ دهد.

لازم نیست این رفتار خشونت آمیز باشد، اما اگر این رفتار باعث می شود که از امنیت خود یا شخص دیگری بترسید، وقت آن است که با Safe Steps تماس بگیرید.

خشونت خانگی و فامیلی می تواند هر کسی را در هر نوع رابطه ای تحت تأثیر قرار دهد، از جمله:

- روابط صمیمی گذشته یا فعلی، از جمله روابطی که در آن ملاقات های عاشقانه یا زندگی مشترک دارید
- روابطی که شامل مراقبین اشخاص دارای معیوبیت، تکلیفی های طبی یا سالمندان است
- روابطی که شامل بستگان و سرپرستان می شود
- گروه های فامیلی شناخته شده از نظر فرهنگی

این بروشور در قالب های جایگزین موجود است.  
برای نسخه قابل دسترس به نشانی  
[disability@safesteps.org.au](mailto:disability@safesteps.org.au) ایمیل روان کنید و  
برای گزینه های سایر لسان ها به [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)  
مراجعه کنید.