

绝不容忍家庭暴力。

若您正遭受家庭暴力，那么感到害怕、困惑或无助是完全正常的反应。

在任何关系中，暴力或虐待都是**绝对不可容忍的**。

施暴者可能会为自己的暴力行为找借口，甚至将责任归咎于受害者，但请记住，**遭受暴力绝不是受害者的错**，施暴者的责任无法推卸。



是否担心所认识的人正在经历家庭暴力？

如果您对可能正在遭受家庭暴力的朋友、家人、同事、邻居或其他认识的人的安全感到担忧，请拨打**Safe Steps的全天候免费热线 1800 015 188**。

我们的家庭暴力危机应对专家将为您提供建议，讨论如何以最佳方式联系家暴受害者，并让他们了解可以向哪些支持服务寻求帮助。

了解更多信息，请访问我们的网站：safesteps.org.au/information-for-family-friends。

Safe Steps简介

Safe Steps 家庭暴力应对中心是维多利亚州为遭受家庭暴力人士提供全天候危机应对服务的机构。我们致力于帮助所有希望摆脱家庭暴力、追求自由生活的人士。去年，我们接到了超过50,000通求助电话，约100名专业的家庭暴力危机应对专家给予了支持回应。

如果您或您身边的人需要帮助，请拨打 Safe Steps 的热线电话 1800 015 188，我们将为您提供保密的支持和信息。

我们还提供口译服务和针对残障人士的特殊服务

Safe Steps 是一项对 LGBTIQ+ 群体友好且尊重不同文化背景的服务。我们致力于帮助任何遭受家庭暴力的人士。

如需帮助，请拨打 Safe Steps
热线：**1800 015188**。
我们每周7天，每天24小时在线。

电邮：safesteps@safesteps.org.au

微信：[safesteps.org.au/chat](https://www.safesteps.org.au/chat)

(周一至周五，上午9点至午夜，
公共节假日除外)

网站：safesteps.org.au



Safe Steps家庭暴力应对中心由衷感谢维多利亚州各地原住民的传统守护者，正是这片土地孕育了我们的服务。同时，我们向原住民和托雷斯海峡岛民及其丰富的文化，以及过去和现在的长老们致以崇高的敬意。我们深刻认识到原住民享有自决权，并有权继续与土地、水域和社区保持紧密的联系。



Safe Steps家庭暴力应对中心秉持平等与尊重的原则，一视同仁，无论个体的性别和性取向如何。我们致力于为寻求支持的女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、变性人、酷儿、双性人和无性恋者提供更为优质和包容的服务。同时，我们也在不断努力改进我们的服务和 workplace，使之成为一个对所有 LGBTIQ+ 人士都安全、友好和包容的港湾。

您有权免受家庭暴力的伤害



Safe Steps

FAMILY VIOLENCE RESPONSE CENTRE

家庭暴力受害者可致电Safe Steps求助

我们提供全州范围内的全天候家庭暴力危机应对服务，为您提供咨询、支持和紧急住宿。



什么是家庭暴力？

家庭暴力是指在家庭或亲密关系中，任何人对您实施的任何让您感到恐惧或不安全的威胁或虐待行为。

这种行为并非一定是身体上的暴力。**如果担心自己或他人的安全，就立即拨打Safe Steps热线电话。**

家庭暴力可能发生在任何关系中，包括：

- 过去或现在的亲密关系，如恋爱或同居关系
- 涉及残障人士、病人或老人的照顾关系
- 亲属和监护人之间的关系
- 文化上认定的家庭群体

本手册有多种格式版本。

如需无障碍版本，请发电邮至 disability@safesteps.org.au 索取；
如需其他语言版本，请访问 safesteps.org.au 网站进行下载。

家庭暴力是指哪些行为？

家庭暴力不仅仅局限于身体上的伤害，还可能包括其他多种形式，例如：

- 性虐待
- 情感和心理学上的虐待
- 经济上的虐待，例如扣留钱财或不允许工作
- 对能做什么和不能做什么进行控制
- 跟踪和监视车辆或设备
- 与家人和朋友隔离
- 阻止离家
- 威胁受害者本人或其关心的人或物，包括孩子、宠物或其他家庭成员
- 毁坏个人物品

更多关于家庭暴力的信息，请访问 safesteps.org.au。

Safe Steps如何为您提供帮助

当您拨打Safe Steps全天候危机应对热线**1800 015 188**，或**通过safesteps.org.au网站的微信账户与我们取得联系时**，您将直接与我们专业的家庭暴力危机应对人员对话。

我们的专业团队可为您提供以下帮助：

- 无论您是选择继续维持或结束关系，我们的家暴危机应对人员都会评估您的风险并探讨提升安全保障的方法
- 为您和您的孩子制定个性化的安全计划
- 在综合考虑了风险评估结果以及庇护所安排后，我们会评估您、您的孩子以及任何宠物是否具备入住安全危机庇护所的资格，并为您们妥善安排入事宜。
- 在法律要求施暴者离开的情况下，协助您了解如何在确保安全的前提下与孩子留在家中
- 解释您的法律权利和保障措施，包括为您联系维多利亚州警局或协助您申请干预令
- 将您推荐给当地的专业机构，以获取法律、财务、文化和家庭支持方面的专业帮助