

خشونت خانگی و خانوادگی هرگز درست نیست.

اگر خشونت خانگی، خانوادگی را تجربه می کنید ممکن است احساس ترس، گجی یا در هم شکسته شدن داشته باشید- این عکس العملی طبیعی است.

خشونت یا سوء استفاده در یک رابطه هرگز درست نیست

فرد بدرفتار ممکن است بهانه هایی برای خشن بودن داشته باشد یا شما را برای رفتارشان مورد سرزنش قرار دهند. این خشونت تقصیر شما نیست. فرد بدرفتار همیشه مسئول خشونت است.



آیا برای کسی که می شناسید نگران هستید؟

اگر نگران دوست، عضو خانواده، همکار، همسایه، یا فردی آشنا که تجربه خشونت خانگی و خانوادگی را دارد هستید، با Safe Steps با خط پاسخ به صورت رایگان 24/7 با شماره تلفن 1800 015 188 تماس بگیرید.

یکی از متخصصان بحران خشونت خانوادگی ما با شما در مورد بهترین روش برای دسترسی به شخص و مطلع نمودن آنها از خدمات حمایتی قابل دسترس صحبت می کند.

برای اطلاعات بیشتر می توانید از وبسایت ما safesteps.org.au/information-for-family-friends بازدید کنید.

Safe Steps چه کسی است؟

مرکز واکنش به خشونت خانوادگی Safe Steps، خدمات 24/7 واکنش به بحران در سراسر ویکتوریا برای افرادی است که خشونت خانگی و خانوادگی را تجربه می کنند. ما از هرکسی که نیاز به فرار از خشونت خانگی و خانوادگی داشته تا آزاد از آزار و اذیت زندگی کند، حمایت می کنیم. سال گذشته ما بیش از 50,000 تماس تلفنی دریافت کردیم که توسط حدود 100 متخصص بحران خشونت خانوادگی پاسخ داده شد.

اگر شما یا کسی که می شناسید به کمک نیاز دارد برای دریافت اطلاعات و حمایت محرمانه با Safe Steps با شماره 1800 015 188 تماس بگیرید.

خدمات ترجمه و معلولیت موجود می باشند.

Safe Steps، یک سرویس محترمانه فرهنگی همسو با LGBTIQ+ هستیم که درحال تجربه خشونت خانگی و خانوادگی هستند.

با Safe Steps 24 ساعته، 7 روز هفته با تلفن

1800 015 188 دیری گب سامت

ایمیل: safesteps@safesteps.org.au

وبچت: safesteps.org.au/chat

(دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا نیمه شب به غیر از تعطیلات عمومی)

از سایت ما بازدید کنید: safesteps.org.au



مرکز واکنش به خشونت خانوادگی Safe Steps متولیان سنتی سراسر ویکتوریا را به رسمیت می شناسد، سرزمینی که خدمات ما در آن ارائه می شود. ما به بومیان، ساکنین جزیره Torres Strait، فرهنگ آنها، بزرگان گذشته و زمان حال ادای احترام می کنیم. ما حق اولین ساکنین را برای تعیین سرنوشت، ادامه پیوند آنها به سرزمین، آنها و جوامعشان به رسمیت می شناسیم.



مرکز واکنش به خشونت خانوادگی Safe Steps تمام افراد را از هرجنس، جنسیت و گرایش جنسی قبول داشته و به آنها احترام می گذارد. ما به بهبود دسترسی و شمول افراد لژیبن، گی، ترانجنس، کویر، اینترسکس و بدون جنسیت که جویای حمایت ما هستند، متعهد هستیم و به بهبود مستمر در ارائه خدمات و محل کار امن و فراگیر برای افراد LGBTIQ+ در جامعه هستیم.

این حق شماست که بدون خشونت خانوادگی زندگی کنید.





برای فرار از خشونت خانگی و خانوادگی با Safe Steps تماس بگیرید

خدمات پاسخگوی بحران خانگی و خانوادگی شما، 24/7
در سراسر استان برای مشاوره، حمایت و اسکان
اضطراری.

Safe Steps چگونه از شما حمایت می کند

زمانی که 24/7 با خط پاسخ به بحران Safe Steps به شماره
1800 015 188 یا با وبپت از طریق **safesteps.org.au**
تماس می گیرید، با یکی از متخصصان بحران خشونت خانوادگی
صحبت خواهید کرد.

متخصصان بحران خشونت خانوادگی ما می توانند:

- ریسکهای شما را بررسی کرده و گزینه هایی را برای افزایش ایمنی شما بررسی کنند، چه مایل باشید در رابطه بمانید یا آن را ترک کنید
- طراحی یک برنامه شخصی ایمنی که برای ایمن نگه داشتن شما و فرزندانتان طراحی شده است.
- ارزیابی و اجد شرایط بودن برای دسترسی به اقامتگاه ایمن برای شما، فرزندانتان و حیوانات خانگی، متعاقب نتایج ارزیابی ریسک و دردسترس بودن محل اقامت
- حمایت از شما زمانی که آزار دهنده طبق قانون ملزم به ترک خانه است که چگونه بتوانید با فرزندانتان در صورت ایمن بودن درخانه خود بمانید
- توضیح حق و حقوق قانونی شما شامل ارتباط دادن شما با پلیس و ویکتوریا یا کمک به شما برای تقاضای حکم مداخله
- ارجاع شما به خدمات محلی که حمایتهای تخصصی حقوقی، مالی، فرهنگی و خانوادگی ارائه می دهند

خشونت خانگی و خانوادگی به چه شکل است؟

خشونت خانگی و خانوادگی فقط بدرفتاری بدنی نیست. شامل موارد زیر می شود:

- بدرفتاری جنسی
- آزار احساسی و روانی
- آزار و اذیت مالی، مانند پول ندادن یا اجازه کار به شما ندادن
- کنترل آنچه می توانید و نمی توانید انجام دهید
- ردیابی یا نظارت ماشین یا دستگاه های شما
- منزوی کردن شما از خانواده و دوستانتان
- اجازه ندادن به خروج شما از خانه
- تهدید شما و عزیزانتان از جمله کودکان، حیوانات خانگی یا دیگر اعضای خانواده
- از بین بردن وسایل شخصی شما

برای اطلاعات بیشتر درمورد اینکه خشونت خانگی چگونه است،
به سایت **safesteps.org.au** مراجعه کنید..

خشونت خانگی ، خانوادگی چیست؟

خشونت خانگی و خانوادگی هر نوع رفتار تهدید آمیز یا توهین آمیزی است که باعث شود شما احساس ترس ، ناامنی کنید و بین افراد یک خانواده یا رابطه صمیمی اتفاق می افتد.

این رفتار نمی بایست لزوما خشونت آمیز باشد، ولی اگر این رفتار باعث ترس شما نسبت به ایمنی خود یا فرد دیگری شود،
زمان آن است که با **Safe Steps** تماس بگیرید.

خشونت خانگی و خانگی می تواند هرکسی را در هر نوع رابطه تحت تاثیر قرار دهد، از جمله:

- رابطه صمیمی قدیمی یا جدید، از جمله روابطی که شما درحال آشنا شدن هستید یا باهم زندگی می کنید.
- روابطی که مراقبت کنندگان افراد معلول یا بیمار یا افراد مسن را دربرمی گیرد.
- روابطی که اقوام و سرپرست ها را شامل می شود.
- گروه های خانوادگی که از نظر فرهنگی شناخته شده اند

این بروشور در فرمتهای دیگری موجود است.
برای نسخه قابل دسترس به آدرس
disability@safesteps.org.au ایمیل
ارسال کنید یا برای گزینه زبانهای دیگر به
safesteps.org.au مراجعه کنید.